

FAITH
RESEARCH



Welkom

bij de publieke lezing

Kwetsbaarheid en kracht van ouderen

door dr. Gea van Dijk

Start 15.30 uur

Wij verzoeken u vriendelijk om uw camera en microfoon uit te zetten tijdens de lezing.
Tijdens de lezing kunt u vragen stellen via de chat, deze worden op gezette momenten behandeld.
Mocht er geen tijd zijn om uw vraag te beantwoorden, dan kunt u hem ook na de publieke lezing mailen aan Gea van Dijk.
U kunt de opname van de lezing nog tot half april terugkijken op onze website.

OVERZICHT



- Ouderen in Nederland
- Kwetsbaarheid en Kracht
- Ouderen met psychische problemen
- Wat kan ik?

OUDEREN IN NEDERLAND



LEVENSVERVERWACHTING

Van 2020 naar 2050



Mannen van 79,7 jaar naar 83,7 jaar

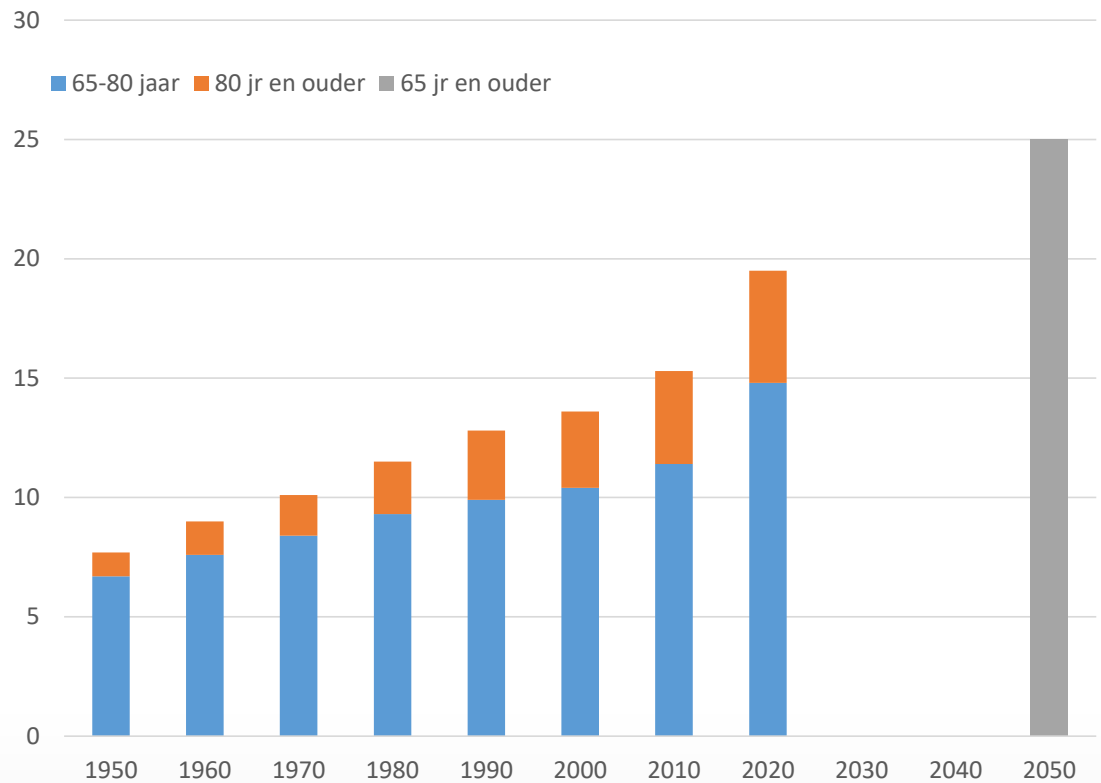


Vrouwen van 83,1 jaar naar 86,6 jaar

Daarna nog een stijging van 0,8 jaar



DUBBELE VERGRIJZING Nederland



Bron: CBS

KWETSBAARHEID EN KRACHT



BEELDEN VAN OUDEREN



Twee dimensies:



Competenties: veelal negatieve associaties
Incapabel, afhankelijk, niet ambitieus,
kwetsbaar, rigide en ouderwets.



Warmte: positief gewaardeerde eigenschappen
Vriendelijk, wijs en loyaal.

(Cuddy, Norton, & Fiske, 2005).

Bron: Lindenberg, 2019

MEDIA

Stereotypen



- De afhankelijke, zorgbehoevende oudere
- De vitale, actieve oudere



Piekmomenten 2019

De verkiezingen, het hittealarm, Prinsjesdag en de dag van de eenzaamheid.

Top 3 Woorden bij het woord 'ouderen' :



eenzaamheid (8000 keer)
zorg (7587 keer)
kwetsbare (4122)

Bron: Lindenberg, 2019





FAITH
RESEARCH

**ONDERZOEKS
ACADEMIE**
NOORDERBREEDTE

[reclame - hans anders - YouTube](#)

INVLOED VAN BEELDEN OP GEDRAG



Leeftijdsdiscriminatie ('Ageism')



- bij werkloosheid
- bij tv programma's
- bij

Self-fulfilling prophecy



- door ouderen zelf
- door anderen

KWETSBAARHEID.....KRACHT

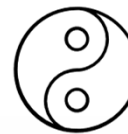


Diversiteit



- Hoe ouder,
hoe meer diversiteit

Kwetsbaarheid EN Kracht



- Accent leggen op de kracht
- Rekening houden met de
kwetsbaarheid

FAITH
RESEARCH

**ONDERZOEKS
ACADEMIE**
NOORDERBREEDTE

VRAGEN?



FAITH
RESEARCH

**ONDERZOEKS
ACADEMIE**
NOORDERBREEDTE



OUDEREN MET PSYCHISCHE PROBLEMEN

OUDEREN MET PSYCHIATRISCHE EN PSYCHOSOCIALE PROBLEMEN.



Ontstaan van problemen:



- Voor het eerst
- Aandoening die terugkomt

Uit balans door verandering



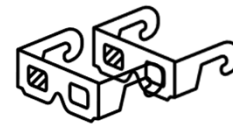
1 op de 4 ouderen is verweduwd (5% bevolking).

18% van de mensen tussen 18-65jr. psychiatrische problematiek (gehad).

BEELDVORMING EN GEDRAG

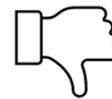


Dubbele negatieve beelden



'Niet normaal'
Verbergen

Onbegrip door onbekendheid



Oordeel
Eng

Handelingsverlegenheid



bij depressie
bij agressie
bij zorgafweer

FAITH
RESEARCH

**ONDERZOEKS
ACADEMIE**
NOORDERBREEDTE



VRAGEN?



FAITH
RESEARCH

**ONDERZOEKS
ACADEMIE**
NOORDERBREEDTE

WAT KAN IK?



OVER CONTACT EN PLEZIER

Maak contact



Groet, zwaai, een kaartje, een praatje.

Handhaaf contact bij veranderingen.

Geef elkaar de ruimte en erkenning



Stem je verwachtingen af
op de mogelijkheden van de ander.

Niet over- of onderschatten.

Richt je op het positieve



Elkaar (jong en oud) helpen en benutten.

Met elkaar plezier hebben.



Referenties

- CBS, 2022. Opgehaald februari 2022 www.cbs.nl
- Cuddy, A. J. C., Norton, M. I., & Fiske, S. T. (2005). This Old Stereotype: The Pervasiveness and Persistence of the Elderly Stereotype. *Journal of Social Issues*, 61(2), 267–285.
- Lindenberg J, 2019. *Rapport Beeldvorming van ouderen*. Leyden Academy on Vitality and Ageing, Leiden 2019.
- Volksgezondheid en zorg, 2022. Opgehaald februari 2022 www.volksgezondheidenzorg.info

Bedankt voor jullie belangstelling!

Mocht u nog een vraag hebben die niet aan bod is gekomen?
Mail dan naar gea.van.dijk@nhlstenden.com

Geplande evenementen FAITH research in 2022:

12 juni Hanze Healthy Ageing Talk
13 juni FAITH Symposium 'Van kwetsbaarheid naar veerkracht'
12 t/m 17 juni FAITH Frailty Summer School 'Frailty & Resilience: Powerfully Interrelated'

Connect with FAITH research on our social media:

[Website](#) | [Facebook](#) | [LinkedIn](#) | [Twitter](#) | [YouTube](#)

FAITH
RESEARCH

**ONDERZOEKS
ACADEMIE**
NOORDERBREEDTE

VRAGEN?

